公益社団法人長崎県栄養士会献立募集実施要項

「 Nutritionist＊Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」

１、趣旨

健やかな身体の発達には、栄養バランスのとれた食生活が不可欠です。

しかし、長崎県では、若い世代の食に関する知識不足や実践の課題の結果として、朝食の欠食、男性の肥満、また女性の過度の痩身志向等が挙げられています。

このため、健やかな身体の発達と健康増進のために、㈱長崎県栄養士会は、これからの社会を担っていく若い世代に対する、健康づくりに配慮した食生活への取り組みの一環として、「Nutritionist＊Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」を実施します。

２、主催

公益社団法人　長崎県栄養士会

３、募集内容

若い世代《２０代》のための主食・主菜・副菜の揃った朝食１食分のレシピ（ワンプレートでも可）

今年度の募集テーマ

“眠たい朝にもパパと完成！元気をチャージする朝ごはん”

４、応募資格

長崎県内管理栄養士・栄養士養成校学生

５、応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、（公社）長崎県栄養士会にメールにて提出してください。

６、応募作品の取り扱い、注意事項

・入選作品は（公社）長崎県栄養士会発行「栄養・食生活情報かわら版」に掲載、ホームページ、長崎栄養改善学会のフォトギャラリーで公表します。
・応募に係る費用は、応募者の負担となります。
・応募用紙の返却はしません。
・作品は未発表のものに限ります。

7、応募締め切り

令和９年１月20日(水)　必着

8、審査について

令和9年2月上旬頃に実施予定です。

審査は、会長、副会長、常務理事、広報担当理事で実施。
応募用紙をもとに書類審査にて、以下の入選作品を選出します。

栄養士会会長賞	１名（賞　品　QUOカード	3,000円）
ヘルシー賞	１名（賞　品　QUOカード	1,000円）
アイデア賞	１名（賞　品　QUOカード	1,000円）

審査基準

項　目	内　容	配　点
創意工夫	材料や調理の工夫、独自性 「アピールポイント」の記載内容	10
栄養価	栄養バランス	10
普及性	作りやすさ、作りたくなるレシピ	10
見栄え	見た目、彩り	10

栄養士会長賞（最高得点の作品）
ヘルシー賞（合計得点の高い作品の内、特に審査項目「栄養価」が高い作品）
アイデア賞（合計得点の高い作品の内、特に審査項目「創意工夫」が高い作品）

9、応募先及び問い合わせ先

応募用紙はホームページで取得できます。

〒850-0057
長崎市大黒町 3-1　長崎交通産業ビル５階
(公社)長崎県栄養士会
TEL　095-822-0932　FAX　095-820-3453
E-mail: jimukyoku@nagasakiken-eiyoushikai.or.jp