Nutritionist＊Dietician 学生

おいしい！簡単！

レシピコンテスト



募集テーマ

**「眠たい朝にもパパっと完成！
元気をチャージする朝ごはん」**

20 代のための主食・主菜・副菜の揃った朝食のレシピを
募集します。多数のご応募お待ちしています！！

栄養士会 会長賞 1 名 QUOカード **3,000 円**

ヘルシー賞　1 名 QUOカード 1,000 円
アイデア賞　1 名 QUOカード 1,000 円

応募締め切り 令和 9 年
1／20（水）

目 的

若い世代の食に関する知識不足や実践の課題の結果として、朝食の欠食、男性の肥満、また女性の過度の痩身志向等が挙げられています。そこで若者の朝食欠食率の減少、食生活への意識向上を図るために朝食レシピを募集します。

応募資格

長崎県内 管理栄養士・栄養士養成校在学生

応募方法

（公社）長崎県栄養士会へメールにて送付してください。応募用紙はホームページ上からダウンロードできます。

応募要領

20 代のための主食・主菜・副菜の揃った朝食 1 食分のレシピを募集します（ワンプレート可）。オリジナルで未発表のレシピに限ります。

応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真を添えて提出ください。

審査員による書類選考の上、入選者を選考します。入選者へは後日、審査結果お知らせします。応募用紙の返却はいたしません。

入選されたレシピは、（公社）長崎県栄養士会発行「栄養・食生活情報かわら版」に掲載し、ホームページ、長崎栄養改善学会のフォトギャラリーで公表します。

応募先（問い合わせ先）
〒850-0057 長崎市大黒町 3-1 長崎交通産業ビル 5 階
(公社)長崎県栄養士会　TEL 095-822-0932　FAX 095-820-3453
E-mail: jimukyoku@nagasakiken-eiyoushikai.or.jp

主催（公社)長崎県栄養士会