

長崎県国保ヘルスアップ支援事業 令和 8 年度 第 1 回研修会 開催のご案内

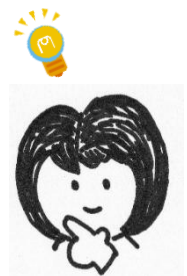
日々の栄養指導、伝わる“テクニック”に悩んでいませんか？

生活習慣病や高齢者のフレイル、骨粗鬆症予防など、現場で求められる専門性は年々高まっています。本研修会では、対象者の心に響き、行動変容を促すための具体的な説明テクニックを基礎から学びます。また、ヘルスアップ支援事業に携わる管理栄養士の発表も必見です。指導スキルをワンランクアップさせたい方、ぜひお気軽にご参加ください！

■ 開催概要

日時: 令和 8 年 11 月 14 日(土) 13:30~16:20

- 開催方法: 会場 & オンライン(ZOOM 等)のハイブリッド開催
※遠方の方や、当日会場に足を運ぶのが難しい方も安心してご参加いただけます。
- 会場: 長崎県立図書館 新興善メモリアルホール 予定
- 対象: 長崎県栄養士会 会員
- 参加費: 無料



■ プログラム

- 13:30~13:40 開会・会長挨拶
- 13:40~14:00 【行政報告】長崎県国保ヘルスアップ支援事業の現状と今後
講師: 長崎県国保・健康増進課 担当者様
- 14:00~15:30 【メイン講義】健康行動理論「行動変容を促す保健指導」
講師: 北海道立旭川高等看護学院 非常勤講師 松本千明 先生
★明日からの指導がガラリと変わる、わかりやすい説明のテクニックを伝授します！
- 15:30~15:45 休憩
- 15:45~16:15 【事例紹介】市町で活用した報告(案)
★身近な地域での具体的な活用事例から学びを深めます。
- 16:15~16:20 閉会

📁 見逃せない！豪華な参加特典

日々の業務に直結して役立つ貴重な資料を、条件に合わせてプレゼントいたします！

- 【初参加特典】今回初めて本研修会に参加された方全員に、「八訂 食品成分表」(最新版)を配付！
- 【派遣登録特典】派遣登録をいただいた方には、「腎臓病食品交換表」を配布いたします！

📄 お申し込み方法

下記いずれかの方法で、【令和 8 年 11 月 6 日(金)まで】にお申し込みください。

- WEB から: 長崎県栄養士会ホームページよりお申し込みいただけます。
- 二次元コードから: スマホで以下のコードを読み取り、必要事項をご入力ください。

(   こちらから簡単に申込みできます！)



💡 WEB 参加の方へ 研修会が近づきましたら、ご登録いただいたメールアドレス宛に「視聴 URL」と「資料」をお送りします。万が一、研修会の 3 日前になってもメールが届かない場合は、お手数ですが事務局 (Tel: 095-822-0932) までご連絡ください。

