

令和8年4月20日

会員の皆様

(公社)長崎県栄養士会西彼支部
支部長 尾崎 明穂
(公印省略)

令和8年度 公益社団法人長崎県栄養士会西彼支部
第1回研修会及び事業報告会の開催について

陽春の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。
さて、標記研修会を下記のとおり開催いたします。
つきましては、業務ご多忙のこととは存じますが、ご出席くださいますようお願いいたします。
なお、研修会の参加希望がありましたら下記のとおり二次元バーコードまたはファックスから
お申込みください。

※西彼支部会員の皆様におかれましては同日開催する事業報告会の出欠の可否についてもご回答を
お願いいたします。

※回答期日：令和8年6月12日(金)まで

記

1. 目的 事業報告会：支部の活動に関する情報共有及び意見交換を通じ、会員間で今後の活動に向けた方針を定めていく。
研修会：栄養と身体活動の関係、健康づくりをサポートするための体の動かし方を学び、職場での食生活指導や提案に活用できるようスキルの習得を目的とする。
2. 日時 令和8年6月27日(土)
事業報告会から参加の方： 9:45~12:30 (9:30受付開始)
研修会のみ参加の方： 10:30~12:30 (10:15受付開始)
3. 場所 長崎県立大学シーボルト校 体育館内多目的室
住所：長崎県西彼杵郡長与町まなび野1-1-1
4. 対象 事業報告会：(公社)長崎県栄養士会西彼支部会員
研修会：(公社)長崎県栄養士会会員および一般(定員数：約15名)
※研修会は申し込みが定員数に達し次第、締め切らせていただきます。
5. 内容 9:45~9:50 開会挨拶
9:50~10:15 (公社)長崎県栄養士会西彼支部事業報告会
10:30~10:50 講話「栄養と身体活動の関係、健康づくりをサポートするためのヨガ・ピラティス」
講師：ヨガ・ピラティスインストラクター 立石鈴奈 先生
(作業療法士)
10:50~12:00 実技「椅子を使ったヨガ・ピラティス」
12:00~12:10 質疑応答
12:10~12:30 閉会挨拶・片づけ・アンケート記入・終了
6. 参加費 研修会参加の場合：会員200円 非会員400円

7. もってくるもの 研修会参加の場合：飲み物、フェイスタオル

8. 出欠・お申し込み方法 下記の二次元バーコードを読み取るか URL からお申し込みください。

▼研修会及び事業報告会の出欠(委任状)フォーム



▼URL

<https://forms.gle/YSIYBzvrJrSmHtp8>

※西彼支部会員の皆様にお願ひ

研修会及び事業報告会の出欠アンケートの終わりに、栄養ながさきのトピックスに関するアンケートを合わせて行っています。今回参加がかなわない方におかれましても栄養ながさきに関するアンケートへのご協力をよろしくお願ひします。

9. 当日について

- ・研修会参加の方は動きやすい格好（デニム・スカート不可）でお越しください。
- ・参加申し込みをされた方で当日欠席される方は、お手数ですが再度参加申込用二次元バーコードを読み取り、送信しなおしてください。ファックスからお申込みいただいた方は別添参加申込書の備考欄に欠席の旨を記入して再度送信してください。

- ・駐車場ご利用の方は、西側入口から入ってすぐの左手にある第3駐車場に停めてください。

