

公益社団法人長崎県栄養士会献立募集実施要項
「Nutritionist＊Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」

1、趣旨

健やかな身体の発達には、栄養バランスのとれた食生活が不可欠です。

しかし、長崎県では、若い世代の食に関する知識不足や実践の課題の結果として、朝食の欠食、男性の肥満、また女性の過度の痩身志向等が挙げられています。

このため、健やかな身体の発達と健康増進のために、(公社)長崎県栄養士会は、これからの社会を担っていく若い世代に対する、健康づくりに配慮した食生活への取り組みの一環として、「Nutritionist＊Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」を実施します。

2、主催

公益社団法人 長崎県栄養士会

3、募集内容

若い世代《20代》のための主食・主菜・副菜の揃った朝食 1 食分のレシピ
(ワンプレートでも可)
今年度の募集テーマ “朝から簡単、元気ご飯”

4、応募資格

長崎県内管理栄養士・栄養士養成校学生

5、応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、(公社)長崎県栄養士会にメールにて提出してください。

6、応募作品の取り扱い、注意事項

- ・ 入選作品は(公社)長崎県栄養士会発行「栄養・食生活情報かわら版」に掲載、ホームページ、長崎栄養改善学会のフォトギャラリーで公表します。
- ・ 応募に係る費用は、応募者の負担となります。
- ・ 応募用紙の返却はしません。
- ・ 作品は未発表のものに限ります。

7、応募締め切り

令和7年11月17日(月) 必着

8、審査について

令和7年12月中旬頃に実施予定です。

審査は、会長、副会長、常務理事、広報担当理事で実施。

応募用紙をもとに書類審査にて、以下の入選作品を選出します。

栄養士会会長賞	1名(賞品)	QUOカード	3,000円)
ヘルシー賞	1名(賞品)	QUOカード	1,000円)
アイデア賞	1名(賞品)	QUOカード	1,000円)

審査基準

項目	内容	配点
創意工夫	材料や調理の工夫、独自性 「アピールポイント」の記載内容	10
栄養価	栄養バランス	10
普及性	作りやすさ、作りたくなるレシピ	10
見栄え	見た目、彩り	10

栄養士会会長賞(最高得点の作品)

ヘルシー賞(合計得点の高い作品の内、特に審査項目「栄養価」が高い作品)

アイデア賞(合計得点の高い作品の内、特に審査項目「創意工夫」が高い作品)

9、応募先及び問い合わせ先

応募用紙はホームページで取得できます。

〒850-0057

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階

(公社)長崎県栄養士会

TEL 095-822-0932 FAX 095-820-3453

E-mail: jimukyoku@nagasaki-ken-eiyoushikai.or.jp

「Nutritionist＊Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」

募集テーマ

ふりがな 氏 名		生年月日 年齢・性別 学校名	平成 年 月 日 (歳) 男・女 () 大学 年
住 所		電 話	
		メール	

部門 若い世代《20代の》のための主食・主菜・副菜の揃った朝食のレシピ	
料理名（レシピ名）	
材料(1 人分)	作り方
アピールポイント	写真(出来上がりをカラーで)
＜1 人分の栄養価＞	
エネルギー	kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g