



Nutritionist * Dietician 学生 おいしい！ 簡単！ レシピ コンテスト

20代のための主食・主菜・副菜の揃った
朝食のレシピを募集します。

多数のご応募お待ちしております！！

募集テーマ「朝から簡単、元気ご飯」

応募締め切り

令和7年

11/17 (月)

栄養士会
会長賞

1名 QUOカード 3,000円

ヘルシー賞 1名 QUOカード 1,000円

アイデア賞 1名 QUOカード 1,000円

目的 若い世代の食に関する知識不足や実践の課題の結果として、朝食の欠食、男性の肥満、また女性の過度の痩身志向等が挙げられています。そこで若者の朝食欠食率の減少、食生活への意識向上を図るために朝食レシピを募集します。

応募要領 20代のための主食・主菜・副菜の揃った朝食1食分のレシピを募集します(ワンプレート可)。オリジナルで未発表のレシピに限ります。

応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真を添えて提出ください。

審査員による書類選考の上、入選者を選考します。入選者へは後日、審査結果お知らせします。応募用紙の返却はいたしません。

入選されたレシピは、(公社)長崎県栄養士会発行「栄養・食生活情報かわら版」に掲載し、ホームページ、長崎栄養改善学会のフォトギャラリーで公表します。

応募資格 長崎県内 管理栄養士・栄養士養成校在学学生

応募方法 (公社)長崎県栄養士会へメールにて送付してください。応募用紙はホームページ上からダウンロードできます。

応募先(問い合わせ先)

〒850-0057

長崎市大黒町3-1 長崎交通産業ビル5階

(公社)長崎県栄養士会

TEL 095-822-0932 FAX 095-820-3453

E-mail: jimukyoku@nagasaki-ken-eiyoushikai.or.jp



主催 (公社)長崎県栄養士会

