



第6回長崎嚥下食デザートコンテスト応募要項

● 応募資格

今回より長崎県外からの応募も受け付けます。※複数応募可。

● 応募要件

日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021 のコードに 0j~4 に該当し、摂食嚥下障害に配慮したデザート。

○日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類 2021

・説明 PDF

・説明動画



● 応募方法

応募用紙(Word 版・PDF 版)をダウンロード。

(ホームページ: <https://yumecastella.com> 内のリンクよりダウンロード下さい)

記入方法はレシピの書き方を参照ください。

必要事項をご記入の上、メールに添付してお送りください

メールアドレス:yumekasutera@gmail.com

郵送の場合はコンテスト事務局までお送りください。(郵送費は自己負担)

〒850-0022 長崎市馬町 21 番地 1 長崎市市民活動センターランタナ

ゆめカステラプロジェクト 長崎嚥下食デザートコンテスト事務局 宛

● 応募締切り

令和 7 年 9 月 8 日(月)必着 郵送の場合、当日消印有効

応募後 7 日以内に受領の連絡が無い場合はご連絡(メールまたは電話 09065140632)下さい。

● 審査過程

書類審査(10月上旬に審査結果通知予定)

決勝審査は、令和 7 年 11 月 9 日(日)に活水女子大学で実施予定。

書類審査を通過された応募者は決勝審査大会への参加をお願いします。



審査基準

見た目、味、食べやすさに加えて、食べにくい食物を食べやすくする工夫、手軽に作れることを評価します。決勝審査では例年2時間程度の調理時間を設定しています。



表彰

グランプリ: 賞状、副賞 10 万円、準グランプリ: 賞状、副賞 2 万円、その他



その他

- 他のコンテストで入賞等していないものに限りです。
- 応募作品の著作権は、全て主催者に帰属することとします。応募用紙、写真は返却しません。
- 作品については、入賞者の肖像、個人データ(氏名、店名・施設名等)、レシピをレシピ集、ホームページ、広報誌、報道機関紙等で使用することがあります。
- 既存のレシピ集からの転用も禁止します。他者の著作権、肖像権、その他第三者への権利侵害があった場合、プロジェクトは一切責任を負いません。また、応募は無効とします。
- 審査に関するお問い合わせにはお答えできません。



主催: ゆめカステラプロジェクト (<https://yumecastella.com>)

共催: 公益社団法人認知症の人と家族の会長 長崎県支部 長崎地区 あじさい会



お問い合わせ先 ゆめカステラプロジェクト 長崎嚙下食デザートコンテスト事務局

Email: yumekasutera@gmail.com 電話: 09065140632 担当: 三串伸哉

レシピの書き方

☐ 一般部門

嚥下調整食分類: 4

デザート名: 卵焼き風

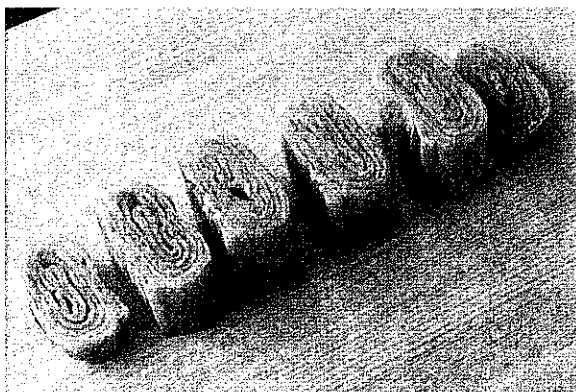
材料

材料(2 人分)

材料名	分量	材料	分量
たまご L 玉 砂糖 生クリーム バニラエッセンス サラダ油	3 個 (150g) 大さじ 2 (18g) 大さじ 2 (30g) 3 滴 適宜		

作り方(自由記載)

- ① 器にたまごを割りほぐす。
- ② ①に砂糖、生クリームを加え、全体を混ぜ、最後にバニラエッセンスを加える。
- ③ フライパンにサラダ油をなじませ、②を流し入れ卵焼きの要領で巻く。
- ④ 適当な大きさに切り分け、皿に盛る。



◎ 第6回長崎嚙下食デザートコンテスト 応募用紙

応募締切日 令和7年9月8日(月) 当日消印有効
 応募方法 応募用紙(この用紙)に必要事項をご記入のうえ以下のいずれかの方法で
 ご応募ください
 ①メール送付先 : yumekasutera@gmail.com
 ②郵送先 : 〒850-0022 長崎県長崎市馬町21-1
 長崎市市民活動センターランタナ ゆめカステラプロジェクト
 長崎嚙下食デザートコンテスト事務局 宛

※応募名(個人名またはチーム名) フリガナ	※参加人数 名
	※年齢(チームの場合は代表者年齢) 歳
※代表者名(チームの場合) フリガナ	※電話番号(チームの場合は代表者)
	e-mail(チームの場合は代表者)
※応募者住所(審査結果の送付先を記入してください/チームの場合は代表者) 〒	
※所属先名(職業・学校他/チームの場合は代表者)	
所属先住所(チームの場合は代表者)	

※マークの項目は必須

◆デザートについて

(ゆめカステラプロジェクト)

種別・デザート名

嚥下調整食分類: _____

デザート名: _____

材料

材料(人分)

材料名	分量	材料	分量

作り方(自由記載)

※デザートの完成写真を必ず添えて応募ください

(ゆめカステラプロジェクト)