



令和6年度 トリプル改定について(介護報酬)

特別養護老人ホームしろみ 橋本 いづみ

当施設には特養（5ユニット）、短期入所生活介護（2ユニット）、一般型通所介護、認知症対応型通所介護があり、他に認知症高齢者グループホームがあります。

給食業務は直営ですが、ご利用者の生活リズムや食事時間に合わせた柔軟な提供を行うためクックチル食品を併用しながらユニットキッチンでの食事提供も行っています。

介護報酬での加算算定については、令和3年度より新設された**栄養マネジメント強化加算**を算定し、ミールラウンドを行う事で課題やケア内容の見直しがスムーズに行えるようになり、各ユニットでの月1回のミーティングに参加し、情報共有の機会が増え多職種との連携も強化できるようになりました。

また摂食・嚥下機能に課題がある方に対しては**経口維持加算**の算定につなげる取組みを行っています。

個別機能訓練・栄養・口腔の一体的取組みとして、各部門が（PDCA）の取組みを行い一体的な実施計画書を作成しています。ケアプランで共有した目標設定ができるようになり定期的にご家族を含めたカンファレンスを行い計画書の説明、同意をいただいています。

また、看取り期になってもご家族からの協力をいただきながら最期まで口から食べられるよう支援を行っています。認知症高齢者グループホームでは**栄養管理体制加算**を算定し、定期的な訪問と助言を行っています。

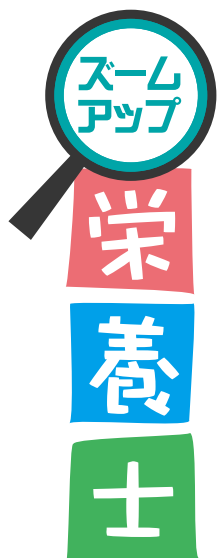
地域共生社会の実現に向けて医療・介護・障害・在宅等で円滑な情報共有や連携が図られる切れ目のない支援につなげるため、私たち管理栄養士は食・栄養の担い手として栄養面でのサポートを行い、ご利用者が抱える栄養状態の課題を解決するため幅広い知識と視野を持ち続けていきたいです。



経口維持嚥下評価



ユニットミーティング



▶▶▶ このコーナーは最前線で働く栄養士のコーナーです。

地域活動協議会
フリーランス管理栄養士

松永 大輝 さん

フリーランス管理栄養士として 「食と脳の関係性を追及していく」

私は、管理栄養士の免許取得後、まずは、病院管理栄養士として働き始めました。理由としては、両親が医療従事者として活躍しており、その背中を見て育ち、私も医療の場において携わる仕事がしたいという思いと、栄養学について興味があったため、管理栄養士の道を選択しました。主な業務の一つである栄養指導も毎日依頼があり、日々向き合っていく中で、そもそも病気になることを未然に防ぐことが一番大事なのではと考えるようになりました。慢性期病院を経験したのち、現在は、フリーランス管理栄養士として働いています。主に特定保健指導業務をしていますが、対象者の中には、まだ病気になる手前の方も多数いらっしゃいます。その方々に対して、健康で過ごすことがいかに重要なことかを熱く語った後、減量に対して前向きな発言や、感謝の言葉などをかけて下さった際に「ああ、この仕事を選んで良かった」と強く感じます。



近年、私が注目していることとして「脳科学」があります。脳は、「人間の最高中枢器官」とも呼ばれていて、私たち人間の行動や思考、感情などあらゆる場面において関与しています。例えば、間食がなかなかやめることができないタイプの方が、どうして間食に手が出てしまうかという一つの原因としては、脳の報酬系の働きが関与しています。店頭に並んでいるお菓子を見るだけで、前脳にある側坐核から快楽物質である「ドーパミン」が分泌されるため、ついつい食べてしまいます。さらに依存性があるため、自分の理性ではなかなか歯止めがきかず、摂取カロリーオーバーとなり、次第に、肥満の道へとつながります。ドーパミンの依存性に関しては、その他にも、SNS、ゲーム、ギャンブル、アルコールなどにも関与しており、近年の社会問題にも取り上げられているほどです。このように私は、「食」と「脳」は密接に関与していると考えており、「脳」のことについて知識を深めることが、今後の栄養指導でも生かせるのではないかと思います。現在、学習中です。今後とも、健康に携わる活動を行いながら、社会に貢献していきたいと思っています。



令和6年度 第3回栄養学術研修会・ 第23回長崎栄養改善学会

日 時 令和7年2月22日(土)

会 場 活水女子大学

講 演 「やせてもメタボ」とは～その予防と診断・改善について～

講 師 順天堂大学国際教養学部(代謝内分泌内科学)教授 田村 好史 先生

講師の田村先生は、アジア人のあまり深く研究されていない健康課題についてフォーカスし、健康寿命延伸を目指した研究を推進されています。その中でも日本の若い女性は痩せ願望が強い傾向があり、外見は痩せていても内面では血圧・中性脂肪・血糖値が上昇しているパターンが多くみられ、原因として、無理な食事制限と運動不足が考えられ、その他の健康リスクとして低出生体重児出産やその子の胎児期・乳児期の環境因子が将来様々な疾患の発症リスクに繋がっているそうです。

また、日頃、容姿についての何気ない日常会話やマスメディアによるダイエット産業の情報など、知らない間に痩せたい気持ちになってしまうという現代の日本の問題を強く感じる内容でした。

私たちも栄養士として、知識・理解を深め、社会問題に対応していかなければならないと思いました。



講師 田村好史先生



質疑風景



会場風景



フォトギャラリー

栄養改善学会では3演題の発表があり、どの演題も日々色々なことに着目し疑問を持ち考える・模索・追究することは大切だと感じた内容でした。

また、フォトギャラリーについては9つの展示があり、昼食時には大勢の会員が閲覧されていました。Web参加者へは、画面越しに参加していただき「いいね」シールで投票していただきました。講評にもありましたが、フォトギャラリーも演題として発表できそうな内容のものばかりでした。

最後になりますが、諫早市内にWi-Fi環境設備が整った施設がなく、活水女子大学をお借りし開催に挑みました。ご尽力・ご協力をいただきました長崎栄養改善学会委員会の委員長はじめ委員の皆様、IT化委員の皆様へ感謝申し上げます。

長崎栄養改善学会委員会より

第23回長崎栄養改善学会フォトギャラリーの投票結果の順位に誤りがありましたのでお詫び申し上げます。

正しい順位は、

- 1位「修学旅行生の食物アレルギー対応」 稲佐山観光ホテル 松尾由美子様、
- 2位「長崎嚙下食デザートレシピコンテスト」 ゆめカステラプロジェクト 古川美和様、
- 3位「栄養士魂は不滅です!! ながさき健康と栄養・食文化研究会パスティ Nagasakiのあゆみ」パスティ Nagasaki 平野清美様 でした。

Nutritionist * Dietician 学生

おいしい! 簡単! レシピ コンテストにご応募いただきありがとうございました。

(公社)長崎県栄養士会は、これからの社会を担っていく若い世代に対する健康づくりに配慮した食生活への取り組みの一環として、レシピコンテストを実施しています。
今年度の募集テーマは“思わず真似したくなる、簡単、おしゃれな朝ごはん!”で、若い世代《20代》のための 主食・主菜・副菜の揃った朝食1食分のレシピ(ワンプレートでも可)を募集しました。
24作品の応募があり、創造性、普及性、見栄え、バランスなどの観点から審査を実施致しました。
審査の結果、会長賞、アイデア賞、ヘルシー賞の各1作品を決定致しました。
受賞された皆様おめでとうございます。次年度も実施予定ですので、皆様の応募をお待ちしています!!
受賞された3作品は長崎県栄養士会のホームページで紹介しています。



会長賞



サバ缶トマトリゾット・ブロッコリーのマヨマスタード和え

応募者 長崎県立大学3年
堀 奈津菜 さん

1人分の栄養価

エネルギー 558kcal たんぱく質 24.1g
脂質 24.5g 食塩相当量 2.0g

アピールポイント

- ・フライパンを使わずに、電子レンジやグリルのみで調理ができます。
- ・洗い物が少ないことがメリットです。
- ・冷凍野菜を使用して簡単に野菜を摂取できます。
- ・1日に必要な野菜量350gの4割以上の量をこの朝食で摂取できます。

先輩栄養士より

会長賞受賞おめでとうございます!
食品の組み合わせや彩り、盛り付けなど工夫されていますね!
脂質エネルギー比は、やや高めのため、例えば、マヨネーズを半量にするなどで調整ができます。今後のご活躍を応援しております!!



お知らせ掲示板

第14回 定時総会について

日時 令和7年5月24日(土)
会場 ベネックス長崎ブリックホール
国際会議場

ながさき栄養ケア・ステーションへ登録しませんか

長崎県栄養士会では、ケア・ステーションに登録して活動する会員さんを求めています。
登録方法は、長崎県栄養士会のホームページをご覧ください。

管理栄養士国家試験に合格された会員の方へ

会員登録事項の変更をしますので、免許番号を「会員登録事項変更届」によりお知らせください。

令和7年度 研修会開催予定について

研修会	日時	会場・担当支部等
第1回栄養学術研修会	5/24(土)	ベネックス長崎ブリックホール 国際会議場 WEB配信あり
第2回栄養学術研修会	10/25(土)	担当支部：島原 WEB配信あり
第3回栄養学術研修会 第24回栄養改善学会	未定	担当支部：大村 WEB配信あり
生涯学習研修会	7/26(土)・7/27(日) 8/23(土)・8/24(日) 9/28(日)	栄養士会事務局 WEB配信あり
新人研修会	10/19(日)	長崎市 WEB配信あり
プラチナ研修会	11/16(日)	長崎市
第3回災害支援スタッフ養成研修会	9/27(土)	長崎市 WEB配信あり
第4回災害支援スタッフ養成研修会	12/13(土)	長崎市
長崎県国保ヘルスアップ支援事業第1回研修会	未定	長崎市
長崎県国保ヘルスアップ支援事業第2回研修会	未定	長崎市
地域栄養ケアシステム・ケアステーション研修会	未定	長崎市

事務局からのお知らせ

- 1 令和7年度会費(15,500円)の納入をお願いします。
- 2 氏名・住所・勤務先などの変更は「会員登録事項変更届」により、15日以内に事務局へご提出ください。
- 3 一人でも多くの管理栄養士・栄養士の方が本会へご入会いただけるよう職場等、お知り合いの方で未入会の方がおられましたらご紹介ください。入会案内書をお送りしますので事務局へご連絡ください。
- 4 令和6年度長崎県栄養士会の会員数は909名(内新入会員は40名)です。(令和7年3月1日現在)