

会 員 各 位

(公社)長崎県栄養士会  
会長 山口 佳代子  
(公印省略)

令和 6 年度 公益社団法人長崎県栄養士会  
第 3 回栄養学術研修会 第 2 3 回長崎栄養改善学会の開催について(案内)

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
さて、会員の資質向上を図り、また会の充実を目的として、標記研修会及び長崎栄養改善学会  
を下記要領により開催しますので、ご参加くださいますようご案内申し上げます。

- 1.目 的:公益社団法人長崎県栄養士会は管理栄養士・栄養士の資質向上を目指し栄養学術研修会を  
開催しているが、今回は現代の社会問題でもある若い女性の「やせ」について、痩せた女性の  
健康課題である脂肪肝に着目し、非肥満者における代謝血管障害のメカニズムとその食事  
療法について学ぶ。  
また、栄養改善学会において、日頃から取り組んでいる成果を発表することにより、さらなる管理  
栄養士・栄養士の資質向上を図る

2.日 時: 令和7年2月22日(土) 10:00~14:30(受付9:30~)

- 3.開催方法: ①会場参加 活水女子大学 東山手キャンパス 4号館1階 411教室  
〒850-8515 長崎県長崎市東山手1番50号 Tel 095-822-4107  
(オランダ坂から登って歩いてくると正門に到着。その後、立て看板とスタッフ案内あり。)  
②WEB 参加(同時配信)  
※資料はギガファイル便で送付いたします。

4.内容及び日程

9:30~ 9:55	受付
9:55~10:00	オリエンテーション
10:00~10:10	開会あいさつ (公社)長崎県栄養士会 会長 山口佳代子
10:10~11:40	第3回栄養学術研修会(リモート講演) 講演「やせてもメタボ」とは~その予防と診断・改善について~ 講師 順天堂大学国際教養学部(代謝内分泌内学科)教授 田村 好史 先生
11:40~12:00	展示協力賛助会員紹介
12:00~13:30	昼食・休憩・展示見学・フォトギャラリー
13:30~14:20	第23回長崎栄養改善学会 13:30~14:05 一般演題(口頭発表) 14:10~14:20 講評 長崎栄養改善学会委員長 松永 知恵
14:25~	閉会あいさつ (公社)長崎県栄養士会 諫早支部長 原口 奈緒子

- 5.参加費 ①会場参加 ※参加費は会場受付でお支払いください。  
管理栄養士・栄養士 3,000 円  
ただし、長崎県栄養士会会員・養成校学生は 600 円(参加費 500 円+資料代 100 円)  
②web 参加  
管理栄養士・栄養士 3,000 円  
ただし長崎県栄養士会会員・養成校学生は500円(参加費+資料※ギガファイル代)  
※資料郵送を希望される場合は 700 円(参加費500円+資料代100円+送料100円)  
研修会終了後の送付になりますのでご了承ください。

## Web 参加費振込先

令和7年2月10日(月)までに下記口座へお振込みください。(振込手数料は各自ご負担願います)

十八親和銀行 北支店 普通 1087514 (公社)長崎県栄養士会

ATMでの振り込みの場合は、会員番号(8桁) 氏名の順に入力してください。

研修会の2日前になってもメールが届かない場合はご連絡ください(095-822-0932)

## 6.参加申し込み

別紙申込用紙または右記二次元コードよりお申し込みください。

ホームページからも申し込みできます。

Web参加の方は、必ず二次元コードまたはホームページからお申し込みください。

※web参加は受講者のみの参加を前提としていますので、配信用アドレスを第三者に提供することはお控えください。また、zoomの名前は必ず受講者の名前で参加をお願いします。

氏名の確認ができない場合、入室の遅延、拒否することがあります。



申し込み締め切り:令和7年2月10日(月)17:00まで

## 7.生涯教育の単位について

講演「やせてもメタボ」とは～その予防と診断・改善について～

講師 順天堂大学国際教養学部(代謝内分泌内学科)教授 田村 好史 先生

実務研修講義 | 単位 大項目 中項目:全分野共通

※栄養士会会員のみ単位が取得できます。単位の付与を希望される方は、研修会終了後の

アンケートに、氏名・キーワードを入力してください。キーワードは、講演終了後にお知らせします。

## 8.注意事項

- ・会場参加の場合、当会ホームページに掲載している「新型コロナウイルス感染症」ガイドラインに従った対応をお願いします。
- ・昼食は各自ご準備ください。(昼食会場 411教室)
- ・web配信においては、通信状況や機械操作等でトラブルが発生する可能性がありますので予めご了承ください。また、当会ではzoomの接続に関するサポートは行っておりません。
- ・悪天候などによる開催中止の場合は、研修会前日の15:00以降に長崎県栄養士会ホームページ(事務局からのお知らせ)にてご案内いたします。
- ・開催方法が変更になる場合はホームページでお知らせします。

## 9.会場・アクセス

会場には駐車場がありませんので、会場周辺の有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。



交通手段

◎路面電車

JR 長崎駅から【1】系電車「新地中華街」で【5】系に乗り換え、「メディカルセンター」下車  
(所要時間約 15 分) 徒歩 5 分

◎バス

JR 長崎駅南口バス停から長崎バス【20】【30】系、または、東口から長崎バス【40】【60】系に乗車し、  
「メディカルセンター」下車 (所要時間約 15 分) 徒歩 4 分

◎タクシー

JR 長崎駅から約 7 分・長崎自動車道長崎 IC より、ながさき出島道路を経て、約 1 分

※ 詳細については、活水女子大学ホームページをご参照ください。

URL <https://www.kwassui.ac.jp/university/>

#### 周辺駐車場の場所および 1 時間当たりの料金 (土曜日料金) を徒歩 10 分圏内で検索

- ・ TOP24 パーキングオランダ坂 8:00~20:00 20 分 100 円 (7 台程度 軽含む) 徒歩 3~6 分
- ・ 常盤南駐車場 (常盤町 1-1 30 分 100 円) ガストの近く (大型駐車場) 徒歩 7~10 分
- ・ トラストパーク (大浦町 2-2) 土曜: 20 分 100 円 (8 台程度) 徒歩 5~8 分
- ・ TOP24 パーキング大浦 8:00~22:00 20 分 100 円 (4 台程度 軽含む) 徒歩 5~8 分
- ・ D パーキング 梅香崎第一 終日 30 分 100 円 (8~10 台程度) 徒歩 6~9 分

#### 10. 講師プロフィール

順天堂大学国際教養学部(代謝内分泌内科学科)教授 田村 好史 先生

2006 年度: 順天堂大学, 医学部, 助手

2011 年度: 順天堂大学, 医学研究科, 准教授

2016 年度: 順天堂大学, 大学院 医学研究科, 准教授

2016 年度: 順天堂大学, 医学部, 先任准教授

2007 年度 -2017 年度: 順天堂大学, 医学部, 准教授

2017 年度: 順天堂大学, 教授

2017 年度 -2024 年度: 順天堂大学, 国際教養学部, 教授

2024 年度: 順天堂大学, 国際教養学部, 教授

アジア人の健康課題は欧米人とは異なる所が多く、かつ、あまり深く研究されていない部分が多く  
退かされている。

現在まで以下のような見落とされがちな研究課題にフォーカスし、健康寿命延伸を目指した研究を  
推進されている。

- ・非肥満者における代謝血管障害のメカニズム解明
- ・ヒトにおける視床下部核レベルの神経活動と代謝・摂食
- ・痩せた女性の健康課題
- ・都市部在住高齢者のフレイル・サルコペニア・認知症 (Bunkyo Health Study)

メディア出演紹介

- ・放送大学 (BS231ch)

2022 年 4 月 22 日放送 16 番目の授業「健康長寿のためのスポーツロジー ('19)」

- ・日テレ カズレーザーと学ぶ

2024 年 6 月 18 日放送 毎日の生活に潜む 新現代病と対策法