

楽しく学ぼう！

みんなの食育

オンライン開催 佐世保・北松より発信

公開期間 令和2年10月29日（木）～11月4日（水）

公開期間 (公社)長崎県栄養士会ホームページ

県民公開イベント

「野菜の抗酸化力をもっと活用！
コロナに負けるな！」

🍅 メッセージをみんなに伝えよう！
みんなで野菜の絵を描こう！

🍅 年代別野菜の絵を募集・公開

公開展示

野菜をもっと食べよう！
(1日分の野菜の量を覚えよう)
1日分の野菜の写真公開

県民公開講座

「はつらつ人生・美しく・たくましく
感染症にも負けない！」

～高齢期までを健康で
過ごすためのヒント～

講師：長崎国際大学
健康管理学部 健康栄養学科
健康管理学研究科 林 俊介 先生

「管理栄養士のお役立ち講話
コロナに負けない食事の工夫」
～組み合わせでこう変わる！
お惣菜の健康活用法！～

講師：長崎県栄養士会佐世保支部
・耀光リハビリテーション病院
管理栄養士 松尾 歩
・特別養護老人ホームあそかのもり
管理栄養士 吉村 麻理子

主催/公益社団法人 長崎県栄養士会

後援/長崎県・佐世保市・平戸市・松浦市・佐々町



問い合わせ先

長崎県栄養士会事務局 TEL095-822-0932