

栄養ホットニュース

公益社団法人長崎県栄養士会の
ホットな栄養・食情報を提供いたします。

「栄養の日」県民公開講座について

栄養の日 公開講座部会長 田中 浩美

前号のかわら版でもご紹介しましたが、平成29年8月5日(土)に長崎ブリックホールにて、「栄養の日」の食育イベントと県民公開講座を開催いたしました。

県民公開講座は、相模女子大学 栄養科学部 健康栄養学科 教授 堤ちはる先生から『年代別食育のすすめ～乳幼児期を中心に～』をテーマに、『咀嚼力に注目した離乳後の食事』、『食育の視点から見る乳幼児期にありがちな食生活の困りごとへの対応』、『さまざまな「こ食」について』を柱に、ご講演いただきました。

子どもの心とからだの健全な発育のために大切なことや乳幼児期の食が生涯を通じての基本であることなどを学ぶことができました。

参加者からも「食は生活の中心だと改めて感じました。」「納得のいくお話でした。」等の感想をいただきました。

あっという間の90分間で、まだまだ講演を聞きたいと思われた方も多かったようです。



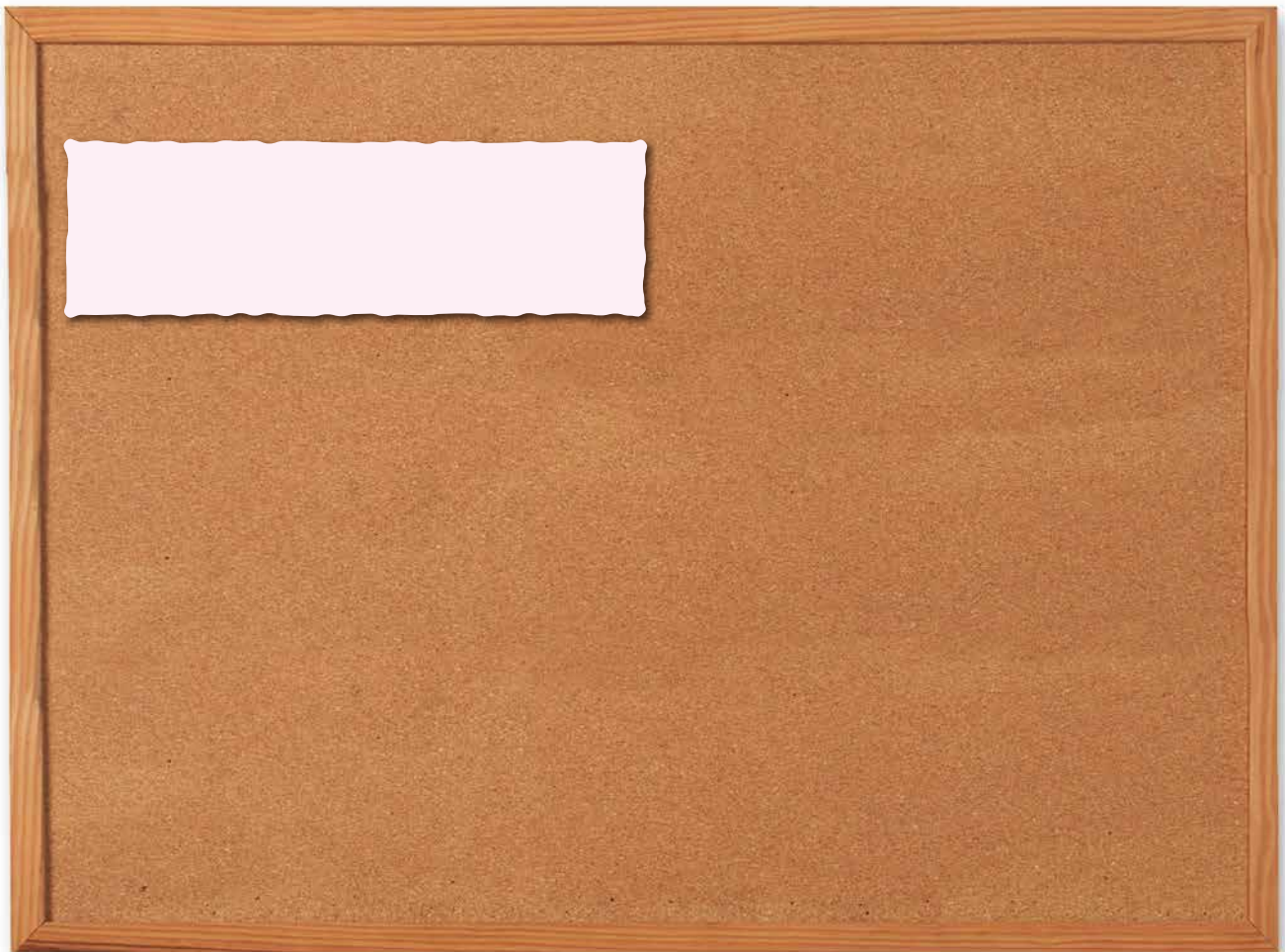
当日は「参加者が少なかったらどうしよう」と大変心配しましたが、中学生や大学生や妊婦さんや高齢者など幅広い年齢層の方々127名にご参加いただきました。

今後は、県内各地域で県民公開講座を開催するように予定しています。これからも是非多くの方に参加いただき、楽しみながら栄養を考えるきっかけになればと思います。

現在、私たちの身の周りには、食に関する様々な情報があふれています。その中には偏った情報もあり苦慮する人が少なくありません。

管理栄養士・栄養士が、エビデンスに基づいた正しい情報を発信し、人々の適切な食生活の実現に努められるよう、絶えずスキルアップしていきたいものです。

講座は正しい情報・新しい情報を得ることができる貴重な機会です。これからもみんなで受講しスキルアップしていきましょう。



- ① 平成30年度会費（15,500円）の納入をお願いします。
- ② 氏名・住所・勤務先などの変更は「会員登録事項変更届」により、15日以内に事務局へご提出ください。
- ③ 一人でも多くの管理栄養士・栄養士の方が本会へご入会いただけるよう職場等、お知り合いの方で未入会の方がおられましたらご紹介ください。入会案内書をお送りしますので事務局へご連絡ください。
- ④ 平成29年長崎県栄養士の会員数は1,061名（内 新入会員は82名）です。（平成30年2月1日現在）