

ながさき健味ん弁当がお近くのスーパーで販売されます。

ながさき けんみ 健味 弁当

キャンペーン

ながさき健味ん弁当を
食べてプレゼントをゲット!

応募シールが
目印です。

写真は「スライズNagasaki」に移のながさき健味ん弁当
(商品の内容や金額は、店舗により異なります。)

350名に
QUOカードPay

「当たり」が出たら
先着でプレゼント

「チャンス」が出たら
抽選でプレゼント

特賞(8名)
長崎和牛すき焼きセット
A賞(100名)
長崎の珈琲&ティーセット
B賞(100名)
おそうざいの素セット

2025年 1月15日(水)から 応募締切 **2月18日(日)**
2月14日(金)まで

ながさき健味ん弁当とは

長崎県民の食生活の課題解決をめざして考案された3〜5品の「ながさき健味んメニュー」の基準を満たすお弁当のことです。

1 主食・主菜・副菜がそろっている	4 食塩相当量は3.0g未満
2 エネルギーは500~700kcal	5 揚げ物・炒め物などの油料理が重ならないようにする
3 野菜類は100g以上 (きのこ・海藻類を含み、いも類は除く)	6 牛乳・乳製品及び果物を適宜加える

長崎県健康増進計画「健康ながさき21(第3次)」では、健康寿命の延伸をめざして、
主食・主菜・副菜のそろった食事 **野菜1日350g以上** **塩分1日8g未満** の食生活を推進しています。

OtoBentoミーティング(ながさき健味んメニュー専門家選考会)では、長崎県民の食生活づくりに取り組んでいます。
 ミーティングメンバー
 イオン九州株式会社、丸善商事株式会社、株式会社セブン・イレブン・ジャパン、株式会社ファミリーマート、株式会社ローソン、ながさき健味と連携・食文化研究所バスターディ
 Nagasaki、大学生(長崎大学・長崎県立大学・崎西学院大学・長崎国際大学・活水女子大学・長崎保健短期大学・大学コンソーシアム長崎)、長崎県国体・健康増進課

自然と健康になれる環境づくりの一環として長崎県の中食業者であるスーパー2社が健康的な食事として弁当5品の提供を始めました。

メニューの基準は6つ。野菜は100g以上、食塩相当量は3.0g未満です。

販売期間は1月15日から2月14日までです。一度食べてみませんか???