

## 公益社団法人長崎県栄養士会献立募集実施要項

### 「Nutritionist\*Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」

#### 1、趣旨

健やかな身体の発達には、栄養バランスのとれた食生活が不可欠です。

しかし、長崎県では、若い世代の食に関する知識不足や実践の課題の結果として、朝食の欠食、男性の肥満、また女性の過度の痩身志向等が挙げられています。

このため、健やかな身体の発達と健康増進のために、(公社)長崎県栄養士会は、これからの社会を担っていく若い世代に対する、健康づくりに配慮した食生活への取り組みの一環として、「Nutritionist\*Dietician 学生 おいしい！簡単！レシピ コンテスト」を実施します。

#### 2、主催

公益社団法人 長崎県栄養士会

#### 3、募集内容

若い世代《20代》のための主食・主菜・副菜の揃った1食分のレシピ（ワンプレートでも可）

今年度の募集テーマ“朝食を食べよう”

#### 4、応募資格

長崎県内管理栄養士・栄養士養成校学生

#### 5、応募方法

指定の様式 1人分で献立のポイント・工夫した点を記入する。

#### 6、応募作品の取り扱い、注意事項

- ・ 入選作品は公益社団法人長崎県栄養士会発行「栄養・食生活情報かわら版」に掲載、ホームページ、長崎栄養改善学会のフォトギャラリーで公表します。
- ・ 応募に係る費用は、応募者の負担となります。
- ・ 応募用紙の返却はしません。
- ・ 作品は未発表のものに限ります。

#### 7、募集締め切り

令和元年 12月20日(金) 必着

#### 8、審査について

審査は、会長、副会長、常務理事、広報担当理事で実施。

応募用紙をもとに書類審査にて、以下の入選作品を選出する。

栄養士会会長賞	1名（賞品 QUOカード	3,000円）
ヘルシー賞	1名（賞品 QUOカード	1,000円）
アイデア賞	1名（賞品 QUOカード	1,000円）

#### 9、応募先及び問い合わせ先

公益社団法人長崎県栄養士会へメールにてお願い致します。

応募用紙はホームページで取得できます。

〒850-0057

長崎市大黒町 3-1 長崎交通産業ビル 5階

(公社)長崎県栄養士会

TEL 095-822-0932 FAX 095-820-3453

E-mail: [jimukyoku@nagasaki-eyoushikai.or.jp](mailto:jimukyoku@nagasaki-eyoushikai.or.jp)