



# 長崎県国保ヘルスアップ支援事業



## 令和6年度 第2回研修会

1. 目的：長崎県栄養士会は長崎県内の栄養改善による健康寿命の延伸のために令和2年度から「長崎県国保ヘルスアップ支援事業」を長崎県の委託を受けて実施しているが、今年度は平成28年度に作成した「糖尿病性腎症重症化予防指導マニュアル～食事療法編～」を改定された国の「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」に沿ったものに改定した。今回、地域の栄養指導のスキルアップを図るため、「エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2023」を始めとする多くの資料を参考にして策定した改定マニュアルである「糖尿病性腎症重症化予防栄養指導マニュアル」の理解を高め活用を促進するために研修会を開催する。

2. 日時：令和7年1月25日（土）13：30～16：30

3. 開催方法：会場及びWEB（webex使用）のハイブリッド

4. 開催場所：長崎県庁 3階 313会議室及びWEB

5. 対象：長崎県栄養士会会員

6. 内容：13：30～13：35 開会・会長挨拶

13：35～13：40 長崎県国保ヘルスアップ支援事業について  
ヘルスアップ支援事業実行委員長 平野由美子

13：40～16：25 講演 「糖尿病性腎症重症化予防栄養指導マニュアル」解説  
講師 ヘルスアップ支援事業マニュアル改訂部会委員

16：25～16：30 閉会

7. 参加費：無料

申し込み方法：下記二次元コードより必要事項をご入力いただき、令和7年1月17日（金）までにお申し込みください。ホームページからもお申し込みできます。



👉 こちらから  
申し込みできます



※WEB参加の方へ研修会が近づきましたら、視聴URL及び資料をご入力いただきましたメールアドレスへ送付いたしますので、ご確認いただきますようお願いいたします。

研修会の3日前になってもメールが届かない場合は事務局（Tel 095-822-0932）までご連絡下さい。

8. 注意事項：WEB配信を用いた研修会となります。通信状況や、機器操作等でトラブルが発生する可能性があります。あらかじめご了承ください。

9. 研修特典：①今回初めて参加頂いた方には「八訂 食品成分表」（最新版）を資料として配付いたします。②派遣登録いただいた方には「腎臓病食品交換表」を資料として配布いたします。