


長崎県国保ヘルスアップ支援事業 令和5年度 第1回研修会開催要領

目的：長崎県内において、糖尿病性腎症進展の予防、生活習慣病への保健指導や高齢者のフレイル予防さらに、骨折の原因となる骨粗鬆症予防を含めた専門性の高い保健指導を実施する管理栄養士・栄養士の育成を図る。今回は、今後活用されると考えられるITを導入した指導について、その導入及び実際について学ぶ。

1. 日 時：令和5年9月30日（土）13：30～16：00
 2. 開催方法：ハイブリッド型
 3. 開催場所：長崎市立図書館 新興善 メモリアルホール
 4. 対 象：長崎県栄養士会会員
 5. 内 容：
 - 13：30～開会・会長挨拶
 - 13：40～長崎県国保ヘルスアップ支援事業の現状と今後について（国保・健康増進課担当）
 - 13：50～長崎県国保ヘルスアップ支援事業について 市町栄養士アンケート結果を踏まえて
 - 14：00～15：00 講演①「ITによる生活習慣病について
～PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）の実践活用法～」(仮題)
講 師 医療法人緑風会みどりクリニック 阿比留 教生 健診センター長
 - 15：00～15：30 講演②「リモート指導の実際について」(仮題)
講 師 長崎県立大学シーボルト校 栄養健康学科 花村衣咲 助教
 - 15：30～16：00 実技演習「アプリを使って実践してみましよう！」
 - 16：00 閉会
 6. 今回は実技演習がありますので、お手元にスマートフォンやパソコン（個人のWi-Fi環境）をご準備ください。
 7. 参加費：無料
 8. 申込方法：右記QRコードより必要事項をご入力いただき、令和5年9月22日（金）までにお申し込みください。ホームページからもお申し込みできます。
- ※WEB参加の方へ研修会が近づきましたら、視聴URL及び資料をご入力いただきましたメールアドレスへ送付いたしますので、ご確認いただきますようお願いいたします。
研修会の3日前になってもメールが届かない場合は事務局（Tel 095-822-0932）までご連絡下さい。
9. 注意事項：WEB配信を用いた研修会となります。通信状況や、機器操作等でトラブルが発生する可能性があります。あらかじめご了承ください。
 10. 研修特典：①今回初めて参加頂いた方には「八訂 食品成分表 2021」（最新版）を 資料として配付いたします。
②派遣登録いただいた方には「腎臓病食品交換表」を資料として配布いたします。