

令和3年度公益社団法人長崎県栄養士会 第2回栄養学術研修会 2021年度植物油講演会開催要領

1. 趣 旨

近年、脂質に関する研究、知見等は劇的に変化している。健康の維持・増進、疾病とのかかわり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取する際の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきている。また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられている。一方、食の原点でもある「おいしさ」がともすれば忘れられがちである。管理栄養士・栄養士には、情報を適切に把握・整理し、的確にわかりやすく伝え、実践することが求められている。そのための知識の習得を目的とし、本事業を実施する。

2. 主 催 公益社団法人長崎県栄養士会

3. 後 援 一般社団法人 日本植物油協会

4. 開催方法

①会場参加（ご希望の会場をお選び下さい。）

○メイン会場

- ・長崎インターナショナルホテル 大ホールラクア 定員 50 名
(大村市水主町 1-973-1)

○サテライト会場

- ・長崎県栄養士会事務局（長崎市大黒町 3 番 1 号長崎交通産業ビル 5 階） 定員 10 名
- ・壱岐市役所芦辺庁舎第 3 会議室（壱岐市芦辺町芦辺浦 562 番地） 定員 12 名
- ・まちづくり研究所（諫早市本町 3-11 アエルいさはや 2 階） 定員 15 名
- ・平戸図書館（未来創造館）（平戸市岩の上町 1458 番地 2） 定員 20 名

②WEB 参加（同時配信）※資料はギガファイル便で送付いたします。

5. 開催期日 令和 3 年 11 月 13 日（土）

6. 講習内容及び日程

- 12:30～13:00 受付
- 13:00～13:10 挨拶 (公社)長崎県栄養士会 会長 篠崎 彰子
- 13:10～13:40 講義 「植物油の基礎知識」(県民公開講座)
講師 日本植物油協会専務理事 齊籐 昭 氏
- 13:45～15:15 講演 「植物油と健康～最近の話題～(仮題)」(県民公開講座)
講師 お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系教授 藤原 葉子 先生
- 15:15～15:30 コーヒーブレイク
- 15:30～17:00 講演 「新しい油脂栄養論(仮題)」
講師 九州大学・熊本県立大学名誉教授 菅野 道廣 先生
- 17:00 閉会

7. 参加対象および定員 管理栄養士・栄養士

一般県民（WEB 参加のみ）

※各会場定員になり次第、締め切らせて頂きますのでご了承ください。（先着順）
10/29（金）までに連絡がない場合、受付は完了です。

8. 参加費 ①管理栄養士・栄養士有資格者 3,000 円 ②一般県民 無料

但し、栄養士会会員の方は

・会場参加 600 円（参加費 500 円＋資料代 100 円）

参加費は会場受付でお支払い下さい。

・サテライト会場参加 600 円（参加費 500 円＋資料代 100 円）

参加費は下記口座にお振込み下さい。

・WEB 参加 500 円（参加費＋資料 ※ギガファイル便）

※資料の送付を希望される方 700 円（参加費 500 円＋資料代 100 円＋送料 100 円）

参加費は下記口座にお振込み下さい。

今年度より会費徴収の研修会では、会場参加の方は資料代として別途 100 円、WEB 参加で資料の送付を希望される方は、資料代と送料合わせて 200 円を頂戴することになりましたのでご了解ください。

参加費振込先（WEB 参加・サテライト会場参加）

令和 3 年 11 月 1 日（月）までに下記口座へお振込みください。

WEB 参加の方へは、入金確認後、参加 URL を送付いたします。

☆十八親和銀行 北支店 普通 1087514 （公社）長崎県栄養士会

☆ゆうちょ銀行 口座番号：01800-8-2430 （公社）長崎県栄養士会

9. 参加申し込み 同封の申込書または QR コードよりお申し込みください。 ↓ ↓ ↓

ホームページからも申し込みできます。

参加申し込み期限 10 月 29 日（金）



10. 生涯教育の単位について

「植物油と健康～最近の話題～（仮題）」

お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系教授 藤原 葉子 先生

実務研修講義 1 単位（大項目 中項目 全分野共通 科目 共通）

「新しい油脂栄養論（仮題）」

九州大学・熊本県立大学名誉教授 菅野 道廣 先生

実務研修講義 1 単位（大項目 中項目 全分野共通 科目 共通）

※単位の付与をご希望される方は、研修会終了後 2 週間以内にキャリアシートをご提出ください。栄養士会会員のみ単位が取得できます。

11. 集合研修は（公社）長崎県栄養士会研修会『新型コロナウイルス感染症』対応ガイドラインに沿った開催となります。長崎県栄養士会 HP にてご確認ください。

1 2. 会場・交通案内



交通案内

- ・大村インターから車で約10分
- ・JR大村駅から車で約5分
- ・長崎空港から車で約8分

講師プロフィール

●日本植物油協会専務理事 齊藤 昭 氏

昭和53年農林水産省入省、平成24年京都大学特命教授（29年2月迄）
平成25年日本植物油協会専務理事

●お茶の水女子大学基幹研究院自然科学系教授 藤原 葉子 先生

研究分野：脂質代謝、ビタミンEの生理機能

学会活動：日本栄養・食糧学会理事、日本ビタミン学会代議員、日本動脈硬化学会評議員、
日本臨床栄養学会評議員など。

主な著書：「エビデンスで差がつく食育」、「食物学概論」光生館、「分子栄養学」（羊土社）、
「精選栄養学」（実教出版）など

●九州大学・熊本県立大学名誉教授 菅野 道廣 先生

研究テーマ：脂質（コレステロール・脂肪酸）代謝の栄養的調節並びに関連機能性食品の開発。
最近「脂質と健康」の正しい理解のための解説、講演に専念。

学会活動等：日本栄養・食糧学会（名誉会員）、日本油化学会（フェロー）、
日本アミノ酸学会（顧問）、日本タマゴ科学研究会（理事長）、
必須脂肪酸と健康研究会（委員長）、機能油脂懇話会（世話人）、
加工油脂栄養研究会（名誉会長）、油脂・コレステロール研究会（名誉会長）など

著書等：専門研究論文454編、総説・解説208編、著書（共著、分担執筆）
「コレステロール」、「あぶらは訴える 油脂栄養論」、「Soy in Health and Nutrition」、
「食べ物と健康」、「脂質栄養学」など104点