

## 令和3年度 地域活動協議会スキルアップ研修会開催要領


1. 目的：地域活動協議会に所属する栄養士は、地域や栄養ケア・ステーションからの依頼により様々な場面で講話をする機会が多い。特に最近は介護予防についての講話依頼が増えてきている現状である。  
そこで、栄養士が食事だけでなく、運動についてもより実践性のある講話ができるよう運動の生理学的意義と実技について学ぶ。
2. 日時：令和3年11月20日（土） 9:15～11:50（受付9:15～9:30）
3. 会場・定員：
  - ① 集合研修（15名）：長崎勤労福祉会館 1階 多目的室  
住所：長崎市桜町9-6 TEL:095-821-1456
  - ② WEB研修（ZOOM 人数制限なし）  
WEB操作の不安な方には希望により事前に接続サポート支援を行う。  
\*但し、コロナ禍等により会場閉鎖の場合は、WEB配信のみとします。\*
4. 対象：地域活動協議会 会員（他協議会の参加も可）  
他の協議会員は長崎県栄養士会ホームページからお申込みください。
5. 内容：テーマ「栄養士が伝える楽しい運動」  
9:15～9:30 受付  
9:30～9:35 挨拶  
9:35～10:30 講演：「体力と運動の関係性」  
講師：長崎県立大学シーボルト校 助教 富賀 理恵先生  
専門分野 栄養疫学、運動疫学、運動生理  
10:30～10:40 休憩（10分）  
10:40～11:20 実技：「初めてのスロージョギング®」  
\*スロージョギングは「日本スロージョギング」の商標登録です。  
動きやすい服装でご参加ください。  
11:20～11:35 質疑応答  
11:35～11:40 協議会伝達他・研修終了

## 6. 申込方法

### ① 集合研修

別紙参加者申込書に必要事項をご記入の上、FAXにてご返信下さい。

**申し込み期限10月31日(日)**※会場の都合上、先着15名とさせていただきます。

- ② WEB研修 申込はこちらから  <https://bit.ly/2YkgoDw>  
**申し込み期限10月31日(日)**



研修会が近づきましたら、参加URL及び資料をメールでお送りいたします。

研修会の2日前になってもメールが届かない場合はご連絡下さい。

(連絡先：平野清美 TEL090-8831-4846)

※ZOOM サポート希望者には担当者より個別に接続方法等を電話にてサポートします。

つながりやすい電話番号をご登録ください。

また、11月13日(土) 20:00~20:30にZOOMの接続試行を行いますので、接続に不安がある方はこの機会にお試しください。

資料の送付に時間がかかり、事後に届く場合があります。

#### 7. 参加費：管理栄養士・栄養士有資格者 3,000円

但し、長崎県栄養士会員の方は

会場参加 700円(参加費600円+資料100円) 当日会場徴収

WEB参加 600円(参加費600円+資料はギガファイル便で各自印刷)

WEB参加 資料送付希望 800円(参加費600円+資料100円+送料100円)

WEB参加者 振り込み先

令和3年11月8日(月)までに下記口座へお振り込みください。

入金確認後、参加URLを送付致します。

支店名：十八親和銀行 県庁支店 普通預金 口座番号 1008050

名義：公益社団法人長崎県栄養士会 地域活動協議会

ATMでの振込の場合は振込人名義の前に**会員番号**の記入・入力をお願いいたします。

#### 8. 注意事項

- \* 集合研修は(公社)長崎県栄養士会研修会『新型コロナウイルス感染症』対応ガイドラインに沿った開催となります。長崎県栄養士会HPにてご確認ください。
- \* WEB配信を用いた研修会となるので、通信状況や、機械操作等でトラブルが発生する可能性があります。あらかじめご了承ください。

#### 9. 動画視聴についての注意点

- \* 動画(映像)や掲載資料の録画・録音・撮影等は固く禁止します。
- \* 動画再生や視聴には大量のデータ(パケット)通信を行うため、Wi-Fi環境でのご利用を推奨します。なお、発生したデータ通信費用については、視聴された方のご負担になりますこと、予めご了承ください。
- \* 動画の視聴にあたり生じた損害については、視聴された方の責任となります。

#### 10. 会場アクセス

長崎勤労福祉会館 1階 多目的室  
長崎市桜町9-6

(バス利用) 市役所前下車徒歩2分

(電車利用) 市民会館下車徒歩3分

(JR利用) 長崎駅下車徒歩15分

