

# そのまま飲める! 明治ほほえみらくらくミルク



母乳をお手本とした  
「明治ほほえみ」と  
同等の栄養設計

常温での  
長期保存が可能  
国内最長!\*未開封で製造から1年

\*日本国内で販売されている乳児用液体ミルクの中で、  
未開封で製造からの保存期間が最も長い。(2020年5月1日時点)

災害備蓄用にも選ばれています!  
安全性の高い  
丈夫なスチール缶

誰でも簡単!  
らくらくミルクの使い方

- ① 手を清潔にします。
- ② 缶をよく振って、  
注ぎ口を清潔にします。
- ③ 清潔な哺乳瓶に  
移し替えます。

※製造時の高温殺菌により  
液色が茶色くなっています。

お湯も温めもいりません!  
毎日の授乳はもちろん、  
こんなときに便利!



夜間の授乳



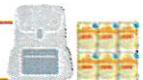
帰省や旅行などの移動中



お出かけの荷物を減らしたいとき



ママが忙しいとき



もしもに備えて

## 使用上の注意点

- 高温・凍結をさけ、常温で保管してください。
- 開缶後、2時間以内にご使用ください。飲み残したミルクは赤ちゃんに与えないでください。
- 缶のまま与えないでください。
- 電子レンジ・直火・缶のままミルクウォーマーでの加熱、また繰り返しの温めはおやめください。

# 明治ほほえみ らくらくミルクを『超』らくらくに! アタッチメントが新登場!



専用アタッチメントがあれば、  
缶のまま直接授乳ができます!

アタッチメントはピジョンの  
「母乳実感」の乳首専用です。

らくらくミルク  
アタッチメント



アタッチメントのご使用の前に..

- 手を清潔にしてください。
- アタッチメントや乳首などの器具は洗浄後消毒したものをご用意ください。
- 明治ほほえみ らくらくミルクは、天面を清潔な水でよく(5秒以上)洗い流してから取り付けてください。

\*アタッチメントの取り付けは、付属の説明書またはwebの使用方法をご確認ください。

アタッチメントは  
明治ほほえみ らくらくミルク6本パック(アタッチメント付き)の  
付属品です。全国のドラッグストア、ベビー専門店、  
スーパー、ネット通販でお求めいただけます。  
※アタッチメント単体での販売はありません。

アタッチメントの  
使用方法はコチラ



## 使ったママたちの声

里帰り中の車内で  
すぐにミルクがあげられた!

水筒も哺乳瓶もいらない!  
出かけるときの荷物が  
ぐんと減った~!

上の子の行事も、  
授乳で席を外すことなく  
参加できました!



準備してますか？

# もしものときに備えよう



災害の発生に備えて、あらかじめ最低3日分の食料や水などの用意が推奨されています。

## くらくらくキューブ

- 何個いれたかすぐわかる！
- スプーンでのすり切り不要こぼれない！
- 個包装だから持ち運びにも便利！
- 離乳食にも使える！

## こころのお守り



開封しなければ長期保管できる！

## くらくらくミルク

- じょうぶな缶で中身を守る！
- 常温保存OK！
- 調乳不要なのでお湯がなくても大丈夫！

液体ミルクなら哺乳瓶に注ぐだけで、常温であげられるのね



赤ちゃんのための防災グッズリストは裏面をご覧ください

## 赤ちゃんのための防災グッズリスト

災害時に避難する際に最低限必要なものをストックしておきましょう。準備できたものには、□欄に✓印を入れて、不足がないかチェック！



### □ 粉ミルク・液体ミルク



キューブタイプのミルクは個包装で計量の必要がなく、災害時にも便利です。  
明治ほほえみらくらくキューブ(16袋入り)なら1箱で、らくらくミルクなら15缶で3日分です。  
※賞味期限をよくご確認の上、買い足しを忘れないようにしてください。

### □ 水



調乳にも使える赤ちゃん専用のペットボトルの水を用意しておきましょう。  
市販のミネラルウォーターを使用する場合は、ミネラル含量の少ない軟水が良いとされています。

### ■ スプーン・紙皿・紙コップ



赤ちゃんが食べやすいサイズのスプーンがあると良いでしょう。

### ■ 紙おむつ・汚れたおむつを入れるビニール袋



水や食料などの援助物資と違い、衛生用品が届くまでは時間がかかります。  
1週間分のおむつは災害用としてストックしておきましょう。

### ■ おしりふき



避難所生活で不衛生になります。  
必ず備蓄しておくようにしましょう。

### ■ 使い捨てカイロ



レトルトのベビーフードなどを温めることができます。

### ■ 哺乳瓶・マグ



プラスチック製で割れる心配がないもの用意しておくと良いでしょう。

### ■ ベビーフード (離乳食を食べている赤ちゃん)



そのまま食べられる瓶詰やレトルトタイプが便利です。普段から食べなれたベビーフードを用意しておきましょう。

### ■ バスタオル



おむつ換えのマットや掛布団、おくみの代用になります。

### ■ 母子手帳・保険証のコピー



病気やケガをした時に必要になります。  
非常用持ち出し袋を作る際には必ず用意しておきましょう。



明治  
ほほえみ<sup>®</sup>  
防災プロジェクト

明治では、防災備蓄の大切さだけでなく液体ミルクの内容・使用方法などを普及に努めています。  
「赤ちゃんの防災プロジェクト」への協力も行っています。

20年4月発売!  
もっとらくらく!!

専用アタッチメントがあれば缶のまま直接授乳が出来るようになりました。



※6本パックの付属品です。  
アタッチメント単体での発売はありません。



～明治ほほえみ  
らくらくミルク使い方～



使用に関しての詳しい情報はこち  
ら  
明治ほほえみ



災害時の温め方・飲ませ方等  
ご紹介しています

1

手を清潔にし、  
缶に破損がないか確認

赤ちゃん用  
手口ナップで天  
面を拭く

もしくは、流水で  
5秒程度流す



2

原材料由来の  
成分が沈殿・  
浮上すること  
があるため

よく振る

缶フタを開ける



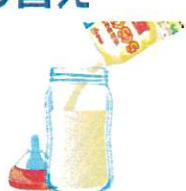
※開缶後は  
すぐに使用  
しましょう。

3

専用アタッチメントで缶のまま  
授乳が可能になりました

そのままあげる場合

哺乳瓶に  
移し替え



冬季など温めたい場合

耐熱性のある哺乳瓶等に移し替えてから  
温める



4

赤ちゃんに  
与える



※安全性確保の  
ため、飲み残しは  
使わないようにしま  
しょう。

