

平成30年度第3回栄養学術研修会

第17回長崎栄養改善学会開催要領

1. 目的 高齢化社会の到来とともに、新元号がまもなく始まり「食」への課題も重要性を増し、新たな国民病といわれる **CKD** を含めた生活習慣病や高齢化に伴うフレイル等の改善には適切な栄養が欠かせない。健康増進に寄与する栄養士であるため学術研鑽の場を提供する。また、長崎県栄養改善学会においては、日ごろからの取り組み及び成果を発表し、さらなる管理栄養士、栄養士の資質向上を図ることを目的として開催する。

2. 日時 平成31年2月16日（土） 10:00～15:05

3. 場所 長崎国際大学 4101教室
佐世保市ハウステンボス町2825-7 TEL 0956-39-2020

4. 内容及び日程
9:30～ 9:55 受付
9:55～10:00 オリエンテーション
10:00～10:10 開会 (公社)長崎県栄養士会 会長 篠崎 彰子
10:10～11:40 **第3回栄養学術研修会**
講演「慢性腎臓病（CKD）の食事療法について本気で考える」
～食事の力で本当に腎臓病を止められるか～
講師 佐世保市総合医療センター 腎臓内科診療科長 中沢 将之
11:40～11:50 展示協力賛助会員紹介
11:50～12:50 昼食・休憩・展示見学
12:50～14:45 **第17回長崎県栄養改善学会**
12:50～12:55 オリエンテーション
12:55～14:30 一般演題（口頭発表）
14:30～14:40 講評
14:40～15:00 JDA-DAT リーダー育成研修会報告
15:05 閉会 (公社)長崎県栄養士会佐世保支部長

【第17回長崎栄養改善学会】（12：50～14：40）

一般演題（口頭発表） 12:50～14:40

12:55～13:15 C 給食管理、B 栄養管理

座長：桶谷 紀子（京町内科病

院）

C-① 手洗い評価用教材（グリッターバグ）を用いた手洗いの講習会の有効性No.2

日本赤十字長崎諫早原爆病院 笹本 雅

B-① 福祉施設での他職種連携によるアプローチ

～口から美味しく安全に食べていただくために～

あんしんハウス島原 中村 真美

13:15～13:20 移動・休憩

13:20～13:40 C 給食管理、A 栄養教育

座長：河村 礼子（長崎県西彼保健

所）

C-② 笑顔が輝く給食を目指して～職員間の連携による給食会議～

社会福祉法人カメリア かめりあこども園 城戸 京子

A-① 自園調理による給食が園児の食生活へ及ぼす影響について

長崎国際大学 川野 香織

13:40～13:45 移動・休憩

13:45～14:05 A 栄養教育

座長：東 るみ（長崎大学病院 栄養管理

室）

A-② 独居の在宅男性らの生活習慣とそれぞれの転機

～数年間の検査結果・食事記録からの考察～

佐世保市役所医療保険課 藤木 みどり

A-③ 重症化予防の対象となった国保利用者への関わりについて

～糖尿病ドロップアウトの課題と減少に向けた取り組み～

佐世保市役所医療保険課 鴨田 茉莉子

14:05～14:10 移動・休憩

14:10～14:30 G スポーツ栄養、F 基礎栄養

座長：本郷 涼子（長崎県立大学シーボルト校）

G-① 高校生男子スポーツ選手における朝食摂取状況が身体組成に及ぼす影響について

長崎スポーツ栄養研究会 毛利 千鶴

F-① 平成28年度長崎県健康・栄養調査における簡易式自記式食事歴法質問票と食生活習慣状況の関連性について

長崎国際大学 宮原 恵子

14:30～14:40 講 評

学術研修部：松尾 嘉代子（長崎国際大学）

5. 参加費 管理栄養士・栄養士（会員外）： 3,000 円
 栄養士会会員： 500 円

6. 参加申込について

別紙申込用紙にて平成 31 年 1 月 31 日(木)必着でご回答ください。

7. 生涯教育の単位について

講演 『慢性腎臓病（CKD）の食事療法について本気で考える』 実務研修 講義 1 単位

大項目： 食と栄養に関する基礎知識

中項目： 根拠に基づいた栄養管理

科目： 病態栄養 23-105

※ 栄養士会会員のみ単位が取得できます。

8. 会場・アクセス



※お弁当の申し込みはありません。また、お弁当購入の店舗も近隣にはありません。
 ※ゴミは会員各自でお持ち帰りください。

9. 講師プロフィール

佐世保市総合医療センター 腎臓内科診療科長 中沢 将之 先生

出身：大分県別府市

平成13年 長崎大学医学部卒業

平成13年 長崎大学病院研修医

平成14年 佐世保市立総合病院研修医

平成15年～長崎大学病院、長崎大学大学院

平成20年～嬉野医療センター腎臓内科医長

平成24年10月～佐世保市総合医療センター腎臓内科診療科長

資格：日本透析医学会専門医 日本腎臓学会専門医

日本内科学会総合内科専門医 医学博士